

## NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



### DURACIÓN

125 horas



### LUGAR

Cámara Valencia



### DIRIGIDO A

Aquellos jóvenes que están interesados en la salud y el bienestar por medio del cuidado de la alimentación.



### OBJETIVOS

- Se prepara e informa al usuario para la administración de alimentos, en función de sus necesidades, siguiendo el plan de cuidados previamente establecidos.

- Realizar hoja de dietas.

- Administrar de alimentos en casos en los que el usuario precise apoyo o asistencia.

- Realizar planes de cuidados personalizados.

### •METODOLOGÍA

- Sesiones teórico-prácticas

### •PRECIO

- Gratuito

### • TITULACIÓN OBTENIDA

- Diploma acreditativo

# Programa

## **Módulo 0. FORMACIÓN COMÚN**

### **EMPLEABILIDAD Y HABILIDADES SOCIALES (40 h)**

*Módulo 1.* Habilidades personales

*Módulo 2.* Habilidades sociales

*Módulo 3.* Habilidades para la empleabilidad

### **HERRAMIENTAS SOCIAL MEDIA PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO (25 h)**

*Módulo 1.* Desarrollo de la Marca Personal para el empleo y redes de contacto

*Módulo 2.* Habilidades mínimas para la búsqueda de empleo en Internet

*Módulo 3.* Taller redes sociales y empleo

*Módulo 4.* Taller Vídeo Currículum y Vídeo Conferencia

*Módulo 5.* Taller simulación proceso de selección a través de herramientas social media

## **Módulo I. FORMACIÓN TEÓRICA**

1. Evolución del metabolismo en el ciclo vital.
2. Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino.
3. Patologías relacionadas con estos sistemas.
4. Comprobación de hojas de dieta
5. Alimentos por vía oral
6. Prevención de riesgos en la alimentación.

## **Módulo II. FORMACIÓN PRÁCTICA**

1. Aplicar técnicas de apoyo a la ingesta en usuarios.
2. Supuestos prácticos de cómo aplicar las características anatomofisiológicas para realizar dietas.
3. Supuestos prácticos de cómo actuar ante determinadas patologías del aparato endocrino y digestivo.
4. Aplicar técnicas de posturas anatómicas más adecuadas para administrar alimentos.
5. Simular técnicas para ayuda a la ingesta.
6. Realizar plantillas de dietas relacionadas con el usuarios