

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



DURACIÓN

100 horas



LUGAR

Online



DIRIGIDO A

Aquellos jóvenes que están interesados en la salud y el bienestar por medio del cuidado de la alimentación.



OBJETIVOS

• Se prepara e informa al usuario para la administración de alimentos, en función de sus necesidades, siguiendo el plan de cuidados previamente establecidos.

• Realizar hoja de dietas.

• Administrar de alimentos en casos en los que el usuario precise apoyo o asistencia.

• Realizar planes de cuidados personalizados.

•METODOLOGÍA

• Sesiones teórico-prácticas

•PRECIO

• Gratuito

• TITULACIÓN OBTENIDA

• Diploma acreditativo

Programa

Módulo 0. FORMACIÓN COMÚN

EMPLEABILIDAD Y HABILIDADES SOCIALES (40 h)

Módulo 1. Habilidades personales

Módulo 2. Habilidades sociales

Módulo 3. Habilidades para la empleabilidad

HERRAMIENTAS SOCIAL MEDIA PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO (25 h)

Módulo 1. Desarrollo de la Marca Personal para el empleo y redes de contacto

Módulo 2. Habilidades mínimas para la búsqueda de empleo en Internet

Módulo 3. Taller redes sociales y empleo

Módulo 4. Taller Vídeo Currículum y Vídeo Conferencia

Módulo 5. Taller simulación proceso de selección a través de herramientas social media

Módulo I. FORMACIÓN TEÓRICA

1. Evolución del metabolismo en el ciclo vital.
2. Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino.
3. Patologías relacionadas con estos sistemas.
4. Comprobación de hojas de dieta
5. Alimentos por vía oral
6. Prevención de riesgos en la alimentación.

Módulo II. FORMACIÓN PRÁCTICA

1. Aplicar técnicas de apoyo a la ingesta en usuarios.
2. Supuestos prácticos de cómo aplicar las características anatomofisiológicas para realizar dietas.
3. Supuestos prácticos de cómo actuar ante determinadas patologías del aparato endocrino y digestivo.
4. Aplicar técnicas de posturas anatómicas más adecuadas para administrar alimentos.
5. Simular técnicas para ayuda a la ingesta.
6. Realizar plantillas de dietas relacionadas con el usuarios